



### Bewegungspass für die Vogelsberger Grundschulen „Schnecki – Die Rennschnecke“

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Eltern und Schulkinder,

zunächst bedanken wir uns sehr, dass ihr und eure Schule/ Klasse am Projekt des Bewegungspasses „Schnecki – Die Rennschnecke“ teilnehmt. Im Voraus bedanken wir uns auch bei den Eltern und das Sie dieses Projekt unterstützen.

Mit diesem Schreiben wollen wir über das anstehende Projekt des Bewegungspasses „Schnecki – Die Rennschnecke“ und den Vorgang informieren.

Grundlegendes Ziel des Projektes ist die Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Alltag und im Setting „Schule“. Denn: Bewegungsmangel ist eines der größten Probleme der modernen Gesellschaft. Und das Lebenswelten und Lebensphasen übergreifend. Genau dort setzt das Projekt „Schnecki – Die Rennschnecke“ an. Das Projekt soll in einem geplanten Projektzeitraum zwischen den Sommerferien und den Herbstferien 2024, d.h. zwischen dem 26.08.24 und dem 11.10.24, stattfinden. Der Projektstartpunkt ist **Montag, der 02.09.2024**. In der ersten Woche im neuen Schuljahr werden zu vor angemeldeten Bewegungspässe an Sie versendet. Dabei ist die Idee Schulkindern, vor allem in Hinblick auf die Thematik inaktiver/ aktiver Schulweg, eine Möglichkeit zu geben spielerisch und mit einem Wettkampfcharakter etwas für ihre Bewegung im Alltag und somit etwas für ihre Gesundheit und ihr Bewegungsverhalten zu tun.

Im Detail: Alle Grundschul Kinder erhalten ein Sammelheft (Bewegungspass) mit dem Titel „Schnecki – Die Rennschnecke“. In diesem Sammelheft werden verschiedene Aktionen oder Aktivitäten mit Stempel bzw. Unterschrift vermerkt. Die Grundschul Kinder können die Pässe im Schulranzen mit sich führen oder im Klassenzimmer für den Projektzeitraum aufbewahren. Dabei gibt es zwei Schwerpunkte. Einer davon, der größte Teil, ist der aktive Schulweg auf Seite 2 und 3 des Sammelheftes:

- **Aktiver Schulweg (30 Tage, Seite 2 und 3):** Für jeden Tag, an dem ein Kind bewegt (zu Fuß, Roller, Fahrrad) zur Schule gelangt, gibt es einen Stempel. Auch der Fußweg zur Bushaltestelle wird hier mitbedacht. Zudem kann ein Kind alternativ auch sportliche Übungen (Kniebeugen, um die Schule laufen, Runden über den Pausenhof rennen, etc.) in der Schule durchführen. Diese werden dann ebenso via Stempel bestätigt. Die Stempelwahl obliegt der Lehrkraft. Bitte keine Unterschrift.

Der zweite Teil (Seite 4) besteht aus folgenden Möglichkeiten der Punktesammlung, wobei hier **pro Möglichkeit drei Punkte** auf einmal erworben werden können. Dadurch soll der hohe Stellenwert der aufgeführten Möglichkeiten hervorgehoben werden:

- **Aktionstage (Seite 4):** z.B. Sport AG, Tag des Sports, Schulen aufs Rad, Wandertage. Diese werden dann ebenso via Stempel bestätigt. Die Stempelwahl obliegt der Lehrkraft, wobei wir bitten stets den gleichen Stempel zu benutzen. Bitte hier keine Unterschrift.
- **Vereinsmitgliedschaft/ Teilnahme an Vereinsangeboten (Seite 4):** Jedes Kind kann sich die Mitgliedschaft im Sportverein oder die Teilnahme an einem Vereinsangebot von den jeweiligen Übungsleitenden des Vereins **in leserlichen Druckbuchstaben** auf dem Bewegungspass unterschreiben lassen. Bitte den Verein dazu schreiben mit Vereinsstempel.
- **Das Deutsche Sportabzeichen (Seite 4):** Jedes Kind kann sich durch das Vorzeigen des Sportabzeichens bei der jeweiligen Lehrkraft einen Stempel und somit drei Punkte dazu verdienen.
- **Rettungs- und Fluchtwege abgehen (Seite 4):** Jedes Kind kann sich durch das gemeinsame (gesamte Klasse) Ablaufen der Fluchtwege oder das gemeinsame Laufen hin zum (Rettungs-) Sammelpunkt einen Stempel und somit drei Punkte dazu verdienen.
- **Spaziergänge/ Fahrradtouren mit der Familie (Seite 4):** Jedes Kind kann sich durch einen Spaziergang und /oder eine Fahrradtour oder weiteren aktiven Unternehmungen als Familie von den jeweiligen Eltern mit einer Unterschrift auf den vorgefertigten Feldern bestätigen lassen und somit drei Punkte dazu verdienen.

Da die Überprüfung nicht komplett transparent gestaltet werden kann, bitten wir um ehrliches und aufrichtiges Ausfüllen der vorgefertigten Punktefelder. Die Überprüfung des Projektes und der vollendeten Bewegungspässe obliegt dem Fachbereich Sportförderung des Landkreises. In schwierigen und nicht nachvollziehbaren Fällen ist eine Streichung von Punkten durch den eben genannten Fachbereich möglich.

**Die Teilnahme am Projekt erfolgt freiwillig und auf eigenem Risiko.** Im Sinne des Datenschutzes werden alle Namen ausschließlich für das genannte Projekt genutzt und werden nach Auswertung des Projektes umgehend gelöscht.

Das Projekt endet dann mit dem letztmöglichen Tag zum Ausfüllen des Sammelheftes am **Freitag, den 11.10.24.**

Für noch mehr Motivation: Jedes Kind erhält eine Urkunde und **die drei bewegtesten Schulen (Teilnehmende Kinder/ Punkte Quotient) erhalten jeweils Preise im Kontext von Bewegung und Sport im Wert von ca. 500,- Euro.**

Wir freuen uns auf viel Bewegung in der Grundschule.

Mit freundlichen Grüßen

im Auftrag  
Dominic Günther, Bewegungskordinator Vogelsbergkreis